

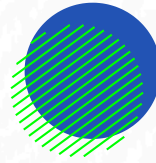
E-BOOK

Monitoramento de Riscos Psicossociais no Ambiente de Trabalho

www.rdgr.com.br

Eng. Augusto Binda
Especialista SST

Vamos nos preparar para a Nova Exigência que Passará a Vigorar a Partir de Maio/2025? A R&D MASTERMED vai lhe assessorar por todo caminho!

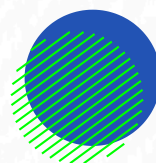


O ambiente de trabalho exerce um impacto direto na saúde mental e bem-estar dos colaboradores.

Por conta disso, o reconhecimento dos riscos psicossociais tornou-se essencial para empresas que buscam não apenas cumprir a legislação, mas também aumentar a produtividade, reduzir afastamentos e fortalecer sua reputação.

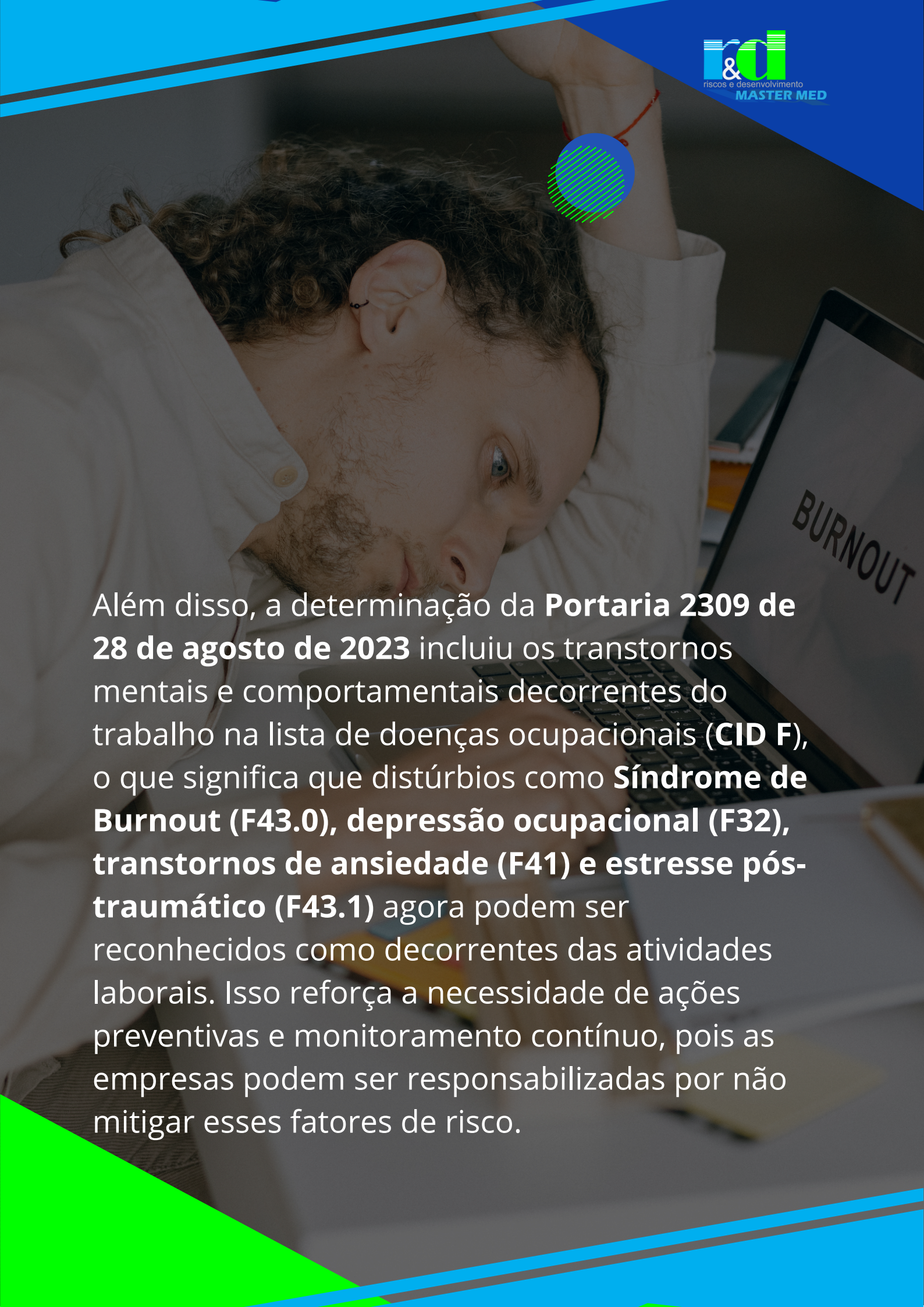


O que vem por aí?



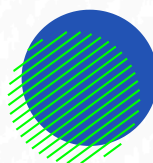
A partir de **maio de 2025**, conforme estabelecido na **revisão da NR-01 pela Portaria 1419 de 27 de agosto de 2024**, o monitoramento dos riscos psicossociais se tornará uma exigência legal, e as empresas que não se adequarem poderão enfrentar consequências como **sanções, passivos trabalhistas e perda de competitividade**. Mais do que nunca, a gestão eficaz desses riscos é um **diferencial estratégico**.





Além disso, a determinação da **Portaria 2309 de 28 de agosto de 2023** incluiu os transtornos mentais e comportamentais decorrentes do trabalho na lista de doenças ocupacionais (**CID F**), o que significa que distúrbios como **Síndrome de Burnout (F43.0)**, **depressão ocupacional (F32)**, **transtornos de ansiedade (F41)** e **estresse pós-traumático (F43.1)** agora podem ser reconhecidos como decorrentes das atividades laborais. Isso reforça a necessidade de ações preventivas e monitoramento contínuo, pois as empresas podem ser responsabilizadas por não mitigar esses fatores de risco.

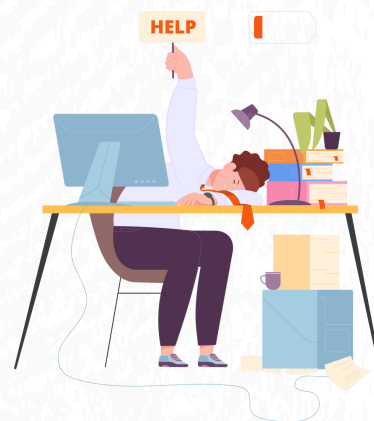
O Que São Riscos Psicossociais?

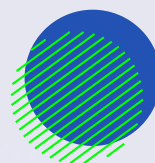


Os riscos psicossociais são fatores no ambiente de trabalho que podem afetar a saúde mental, emocional e física dos trabalhadores. Esses riscos incluem:

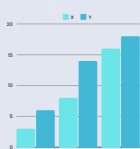
- Carga excessiva de trabalho
- Pressão por metas inatingíveis
- Assédio moral e interpessoal
- Falta de autonomia no trabalho
- Ambiente organizacional tóxico
- Falta de suporte da liderança
- Insegurança no emprego

Esses fatores podem levar ao aumento do estresse, ansiedade, depressão e, em casos mais graves, ao afastamento e queda de desempenho. Empresas que negligenciam esses aspectos sofrem com altos índices de rotatividade, absenteísmo e perda de engajamento dos colaboradores.





Dados Relevantes:



Estudos recentes indicam que cerca de **30% dos afastamentos por auxílio-doença no Brasil** estão relacionados a **transtornos mentais e comportamentais**, muitos dos quais têm origem em riscos psicossociais no trabalho. A Organização Internacional do Trabalho (OIT) estima que o **impacto financeiro do estresse ocupacional pode chegar a 4% do PIB global** devido à perda de produtividade e custos médicos.

O que muda com a nova exigência?



A revisão da NR-01 estabelece diretrizes específicas para que as empresas **monitorem, avaliem e implementem medidas preventivas** para reduzir os riscos psicossociais. Isso significa que será necessário:

- ✓ **Identificar fatores de risco no ambiente de trabalho**
- ✓ **Aplicar metodologias para avaliação de impactos**
- ✓ **Elaborar um plano de ação para mitigação dos riscos**
- ✓ **Treinar gestores e equipes para um ambiente mais saudável**
- ✓ **Realizar monitoramento contínuo dos indicadores de bem-estar**

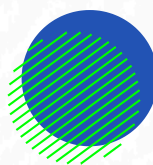
Além disso, a **fiscalização será mais rigorosa**, até por conta das **facilidades de monitoramento com o e-Social**, e empresas que não adotarem medidas poderão enfrentar **multas, ações trabalhistas e danos à imagem corporativa**.

Os Benefícios de Uma Gestão Eficiente dos Riscos Psicossociais

- ✓ Melhora no clima organizacional e na satisfação dos colaboradores
- ✓ Aumento da produtividade e redução do absenteísmo
- ✓ Maior retenção de talentos e valorização da equipe
- ✓ Redução de custos com afastamentos e ações judiciais
- ✓ Fortalecimento da reputação da empresa no mercado

Empresas que investem na gestão de riscos psicossociais não apenas cumprem a lei, mas também colhem resultados positivos e sustentáveis.

Como a R&D MASTERMED Pode Ajudar Sua Empresa?



Na R&D MASTERMED, **somos especialistas em Saúde e Segurança do Trabalho**, e estamos preparados para ajudar sua empresa a **se adequar à nova exigência** de forma estratégica e eficiente.

- ◆ Diagnóstico completo da sua empresa em relação aos riscos psicossociais
- ◆ Metodologias personalizadas para avaliação e mitigação dos riscos
- ◆ Treinamentos para gestores e colaboradores sobre práticas saudáveis no trabalho
- ◆ Acompanhamento contínuo para garantir conformidade e melhoria contínua



Não espere para agir!

Empresas que se antecipam à legislação evitam riscos, protegem seus colaboradores e fortalecem sua posição no mercado. Entre em contato conosco e descubra como podemos ajudar sua empresa a se adequar com segurança e eficiência!



atendimento@rdgr.com.br



11 2875 1800



CHEKLIST

ETAPA	AÇÃO	STATUS	RESPONSÁVEL
1. Diagnóstico Inicial	Realizar uma avaliação preliminar dos riscos psicossociais no ambiente de trabalho.		
	Identificar fatores de risco, como estresse, assédio moral, sobrecarga de trabalho e falta de suporte emocional.		
	Mapear setores ou equipes com maior exposição a esses riscos.		
2. Elaboração do Plano de Gestão	Criar um Plano de Gestão de Riscos Psicossociais , com ações preventivas e corretivas.		
	Definir metas e prazos para a implementação das medidas.		
	Designar responsáveis pela execução e monitoramento do plano.		
3. Capacitação e Conscientização	Capacitar gestores e colaboradores para identificar e lidar com riscos psicossociais.		
	Promover treinamentos sobre saúde mental, prevenção ao assédio e gestão do estresse.		
	Realizar campanhas de conscientização sobre a importância do bem-estar no trabalho.		
4. Implementação de Ações Práticas	Estabelecer canais de comunicação seguros para denúncias e suporte emocional.		
	Promover pausas durante a jornada de trabalho e incentivar a desconexão fora do horário laboral.		
	Revisar cargas horárias e metas para garantir que sejam realistas e saudáveis.		
5. Monitoramento Contínuo	Realizar avaliações periódicas dos riscos psicossociais.		
	Acompanhar indicadores de saúde mental, como absenteísmo, turnover e satisfação dos colaboradores.		
	Atualizar o Plano de Gestão conforme necessário, com base nos resultados obtidos.		
6. Documentação e Compliance	Manter registros detalhados de todas as ações realizadas.		
	Documentar avaliações, treinamentos, planos de ação e resultados.		
	Garantir que a empresa esteja pronta para eventuais fiscalizações.		